



# Annemartien stichting

Aanvulling op de reguliere behandeling voor  
mensen met een bipolaire stoornis

*Ik hou zo  
van het leven  
maar soms  
vergeet ik het  
even*

## De Annemartienstichting

De Annemartienstichting is er voor mensen

- > met een bipolaire stoornis
- > die zich herkennen in het verhaal van Annemartien of
- > die hun behandeling in de psychiatrie willen aanvullen

De zussen en broer van Annemartien Heering willen *Animal Assisted Intervention* mogelijk maken voor mensen met een verhaal als dat van Annemartien.



## Wie was Annemartien?

Annemartien was een levendige, creatieve en intelligente jonge vrouw. Iemand die graag zong en lachte. Ze stond middenin het leven. Annemartien leed aan een bipolaire stoornis. Ze wilde gewoon mens zijn net als ieder ander maar ging gebukt onder het stempel 'patiënt'.

Begin 2003, toen ze 32 was, werd een depressie haar fataal. De laatste woorden in haar dagboek waren: Ik wil leven, ik wil, wil, wil.

Ik hou van mij precies zoals ik ben in alle  
kracht en grootsheid.  
Politiek vervreemd van mensen. Ik heb geen  
mening.  
Waar is ie, die interesse, ik kan niet verder  
dan mijn eigen zieltje kijken.  
Ben zo druk met mezelf bezig. Dat vind ik  
slecht.  
Zie, een oordeel. Het is niet goed. Depressie  
lijkt de klok te slaan.  
Vanaf wanneer eigenlijk? Amsterdamse bos op  
die regenachtige dag, maar dat hielp trou-  
wens: mediteren, bewegen, natuur.

ik wil leven ik wil wil wil

## Wat doet de Annemartienstichting?

Lotgenoten van Annemartien bieden wij een speciale vorm van de Animal Assisted Intervention (AAI)-therapie aan als aanvulling op reguliere behandelingen.

- > Wij betalen AAI-therapie voor enkele mensen: een week op de Rainbow Ranch bij Barcelona (afhankelijk van de ziektekostenverzekering gaat het om gehele of gedeeltelijke vergoeding).
- > Wij reageren op iedereen die zich meldt.
- > Wij maken een eerste selectie.
- > Wij regelen een intake bij therapeut.
- > Wij regelen vergelijkbare therapie als nazorg op de Veluwe.



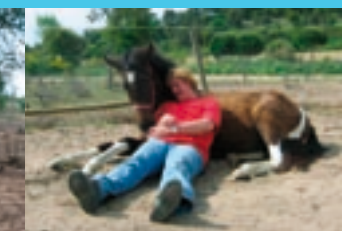
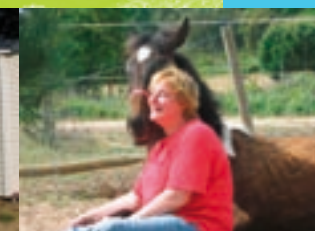
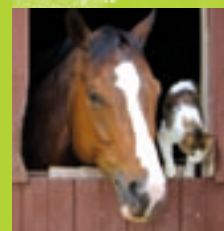
## Over de therapie (AAI / HFPP)

Niet iedereen profiteert voldoende van de reguliere behandeling door een psychiater en/of een therapeut.

Drs. Inge Umbgrove en drs. Géza Kovács\* hebben een methode ontwikkeld die een ondersteunende en motiverende invloed heeft op de reguliere psychotherapeutische behandelingen. Deze methode heet Hippische Focale Psychodynamische Psychotherapie (HFPP) en is een bijzondere vorm van Animal Assisted Intervention (AAI).

- > HFPP is een klinische psychotherapie die intensief gebruik maakt van natuur en paarden.
- > HFPP combineert existentiële en psychodynamische psychotherapie, de equine assisted psychotherapy (EAP) en de animal assisted therapy (AAT).
- > Ervaringen en zintuiglijkheid zijn bij deze methode belangrijker dan cognities.
- > Omdat een paard goed spiegelt wat menselijke lichaamstaal toont, is hij een waardevol rolmodel bij menselijke veranderingsprocessen.
- > Door de behandeling wordt inzicht verkregen in de persoonlijke vaardigheden en zwaktes, en het dier is tot steun bij het aanleren van adequaat en sociaal aanvaardbaar gedrag.
- > De behandeling is individueel en wordt uitgevoerd door een gekwalificeerde paardentrainer, in samenwerking met een klinisch psycholoog, psychotherapeut of een gz-psycholoog.
- > Alle (BIG-geregistreerde) therapeuten en de paardentrainer hebben hun kwalificatie behaald bij EAGALA, de organisatie (in VS en Duitsland) voor scholing van therapeuten die paarden inzetten.

\* drs. Inge Umbgrove en drs. Géza Kovács zijn resp. oprichter en maatschapslid van psychologenpraktijk SPEL Waterland-Amstelland (1987) en initiatiefnemers voor de zorggroep Ars Curae.



## Rainbow Ranch en HPB Veluwe

Wanneer de behandeling volgt op de Rainbow Ranch, ruilt gedurende een week zijn vertrouwde omgeving in voor een natuurlijke omgeving met een duidelijk andere horizon. De Ranch ligt in Noord-Spanje, bij Barcelona, met uitzicht op de Pyreneeën. De accommodatie is eenvoudig, water en energie komen er uit natuurlijke bronnen. De dieren worden op een zo natuurlijk mogelijke manier gehouden.



Gastheer op de ranch in Barcelona is paardentrainer Reinhard van Beek, die in direct contact staat met de psychologen van SPEL Waterland-Amstelland.

## Hippische Psychotherapie en begeleiding (HPB) Veluwe

De HPB Veluwe verzorgt de nazorg van de behandeling op de Rainbow Ranch. Hier leer je als cliënt de verworvenheden uit de behandeling in het dagelijks gedrag toe te passen.

## Aanmelding

Voor aanvragen voor de therapie, informatievragen en aanmeldingen van sponsoren: [info@annemartienstichting.nl](mailto:info@annemartienstichting.nl)

## Vergoeding

Afhankelijk van de ziektekostenverzekeraar en de polis van de cliënt, vergoedt de Annemartienstichting de therapie geheel of gedeeltelijk.

[info@annemartienstichting.nl](mailto:info@annemartienstichting.nl) [www.annemartienstichting.nl](http://www.annemartienstichting.nl)





## Relevante instanties

**Psychologenpraktijk**

**SPEL Waterland-Amstelland**

w [www.spel-waterland-amstelland.nl](http://www.spel-waterland-amstelland.nl)

t 020 - 643 90 19 of

0299 - 43 54 14

e [amstelveen@](mailto:amstelveen@spelwaterland-amstelland.nl)

[spelwaterland-amstelland.nl](http://spelwaterland-amstelland.nl)

**Rainbow Ranch** [www.rainbowranch.nl](http://www.rainbowranch.nl)

**HPB Veluwe** [www.hpbveluwe.nl](http://www.hpbveluwe.nl)

**Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen (VMDB)**

w [www.vmdb.nl](http://www.vmdb.nl)

t 030 - 280 30 30

(werkdagen van 10 tot 14 uur)

e [bureau@vmdb.nl](mailto:bureau@vmdb.nl)

*Annemartien*  
**stichting**

e [info@annemartienstichting.nl](mailto:info@annemartienstichting.nl) [www.annemartienstichting.nl](http://www.annemartienstichting.nl)